



Apr. 2019



# ことり保育園 園だより



春の陽気と桜の開花と共に、今年度がスタートしました！

ことり保育園八幡園の「初めての春」が訪れました。子ども達、おうちの方にとっても、不安や心配がたくさんあることと思います。でも、一日一日と子ども達は保育園に慣れ、笑顔いっぱい見られる様になるとと思います。楽しい行事や活動もたくさんありますので、様々な体験を通して心も体もたくましく成長することでしょう！

毎朝励ましの言葉をかけながら、明るい笑顔で送り出してあげてください。

子ども達の思いを十分に受け止め、子ども達が安心して過ごせるよう、職員一同気を引き締めて保育していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

## ☆今月の行事&予定☆

- 15日(月) 身体測定
- 23日(火) 避難訓練
- 29日(月) 昭和の日
- 30日(火) 国民の休日

## ♪今月の歌♪

- 『はるのおがわ』
- 『ちょうちょう』
- 英語の歌
- 『Open Shut Them 』



## \*お知らせとお願い\*

- \* 毎朝検温、お子様の健康チェックをしてください。
- \* 病気や都合でお休みになる場合は、必ず9時までにご連絡ください。(連絡がない場合はこちらから連絡する場合があります)
- \* 慣れない保育所生活で疲れの出るお子様も出てきます。環境が変わり、疲れやすくなっているので帰宅後は、十分に休息をとり、体調を崩さないようにして下さい。
- \* お子様の持ち物全てに、必ず記名をお願いします。

## 春のおいしい食べ物♪

### <キャベツ>

ビタミンUたっぷり含むキャベツは胃や腸の粘膜を修復し、保護する効果があります。

お腹の調子が悪い時には、好きなフルーツと一緒にスムージーにして飲むことがオススメです！葉っぱの苦手な子も、ジュースにすれば飲みやすくなりますよ(^O^)/

